NEWSLETTER N°7

Mise à jour du 01/04/2022

L'association "Les Tandems de La Vue" a été créée fin mai 2017 pour permettre à des personnes mal ou non-voyantes de pratiquer le cyclisme grâce à l'utilisation de tandems.

Les membres du Comité sont :

- EVARISTO Flavien	Président
- SCHROEDER Alexandre	Vice-Président
- LANGUE Daniel	Trésorier
- KERMOAL Franck	Secrétaire
- WENGLER-LALLI Patrizia	Public relations
- KEUP Claude	Public relations
- SCHROEDER Jean-Marie	Responsable matériel
- AMOROSO Vincent	
- GRUNGRASS Franck	
- HENNICO François	

Au 01 avril 2022, nous comptons plus de 210 membres dont une trentaine à suivi la formation au pilotage particulier des tandems et l'initiation aux premiers secours.

Nos passagers non- ou mal voyants réguliers sont au nombre de 7.

Nous sommes propriétaires de 9 tandems adaptés spécifiquement à un usage sur route.

Voici les nouvelles marquantes de notre association depuis le 30/09/2020.

Le 15 février 2021

On parle des « Tandems de la Vue » dans la presse Luxembourgeoise !

En effet, le Tageblatt nous consacre une page dans l'édition de ce jour. Cet article est disponible sur notre page Facebook.

Bonne lecture !

Samedi 06 mars 2021 matin : formation de 4 nouveaux pilotes.

Ça y est, c'est enfin la reprise officielle des activités de notre association et ce matin, nous commençons par la formation de 4 de nos nouveaux futurs pilotes.

Nous accueillons donc Elodie, Marina, Christopher et Cristiano pour lesquels ce sera une grande découverte.

Ils sont encadrés par Lex et les deux Franck.

Après une longue prise en mains des tandems sur le slalom traditionnel, en solo, puis avec un passager fut venue l'heure d'aller faire un tour de 20kms, en alternant moitié pilote, moitié passager aux yeux bandés.

Ce fut encore une belle matinée de partage et d'apprentissage pour nos novices.

De gauche à droite : Lex, Marina, Cristiano, Elodie, Christopher et Franck G.

Samedi 06 mars après-midi : on redémarre !

A une semaine près, cela fait un an que notre groupe n'est pas sorti. Et enfin, nous nous retrouvons !

C'est sur un parcours de 35 kms que nos pilotes chevronnés et nos passagers habituels se sont élancés, histoire de voir l'état des troupes.

Quel plaisir de pouvoir évoluer ensemble ! Plaisir partagé par quelques accompagnateurs en solo, venus nous encourager pour notre reprise.

Nul doute que si la météo nous laisse tranquille et que le Covid en fasse de même, nous allons pouvoir nous amuser souvent ensemble.

De gauche à droite : Roberto, Claude K., Aender, Theo, Jérôme, Marina, Claude M., Cristiano, Luciana, Patrick H., Franck G. et Franck K.

Samedi 20 mars : une télévision Sarroise est venue nous rendre visite.

Le reportage peut être visionné sur notre page Facebook.

Samedi 17 avril 2021

Notre groupe s'étoffe.

C'est avec plaisir que nous accueillons une nouvelle passagère : Lamya.

Après avoir fait connaissance de Marina, les voilà parties pour une trentaine de kilomètres en compagnie du duo composé de Jean-Paul et Vincent. Ils sont encadrés par Franck K.

Le reste du groupe qui progresse à chaque sortie, va lui rouler sur 47 kilomètres, à vive allure.

Les duos sont composés de Alberto et Claude K, Patrick S. et Patrick H. et de Roberto et Claude M. Les accompagnateurs sont Lex, Franck G et Christophe.

Samedi 24 avril 2021

Nous sommes heureux de continuer à accueillir de nouveaux passagers.

Après Lamya, qui revient cette semaine, c'est au tour d'Andreia de nous rejoindre.

Après les explications d'usage, 2 tandems partiront sur le parcours de 30kms. Ils sont composés d'Elodie et Andreia, ainsi que de Jean-Paul et Lamya. Ce groupe est encadré par Franck G., Christopher, et Wolfgang qui commencera très prochainement sa formation de pilote.

Le groupe des plus aguerris est composé des duos suivants : Daniel et Patrick H., Jérôme et Claude K., Bruno et Claude M.

Leurs encadrants du jour sont Lex et Franck K. C'est le rallye de Rodange qui servira de support à leur itinéraire long de 57kms.

Bienvenue à Lamya (seconde à partir de la gauche) et Andreia (tenue noire et casque rouge sur la droite).

Samedi 08 mai : 2 groupes

Le dernier week-end, nous avons fait relâche. La majorité d'entre nous était déjà bien occupée et il était difficile d'encadrer notre groupe.

Ce samedi, nous partons en deux groupes et il y a de fortes chances qu'à l'avenir, il en soit ainsi chaque week-end.

Les deux parcours proposés sont longs de 29kms et 57kms.

Flavien et Franck G. accompagnent 2 tandems (Elodie + Andreia et Jean-Paul + Lamya) tandis que Lex, Franck K. et Lucia encadrent 3 tandems sur le grand parcours (Daniel + Claude K., Bruno + Claude M. et Christopher + Patrick H.).

Quelques autres membres nous ont fait l'amitié de partager quelques kilomètres avec nous : Aender, Roberto et Augusto.

Trop nombreux pour être tous cités.

Samedi 15 Mai 2021 : le défi de Romain KEISER

Un cycliste triathlète qui a l'habitude de nous doubler régulièrement s'est lancé un défi : parcourir 250kms ce samedi et répéter l'opération le lendemain.

Il nous a proposé de faire une collecte de fonds au profit de notre association.

Certains d'entre nous ont bravé les conditions météo et l'ont accompagné dès le matin, sur certains secteurs de son périple.

En fin de journée, ce sont les tandems qui sont allés à sa rencontre et c’est sous une pluie battante et froide que nous sommes arrivés à Bettembourg où nous avions organisé un ravitaillement.

Nous aurions aimé accompagner Romain plus longtemps, mais les conditions n'étaient plus réunies pour pouvoir assurer pleinement la sécurité de nos passagers.

Un grand merci à Romain d'avoir pensé à nous.

Romain, félicitations pour ton défi réussi !

Nos remerciements vont également à tous les donateurs. (Un article sur le sujet a été publié le jeudi 20/05/2021 dans le Tageblatt).

Samedi 22 mai 2021

Aujourd'hui, nous accueillons une nouvelle passagère : Mevlida. Bienvenue à elle.

Nous profitons d'une météo bien plus clémente que celle de la semaine dernière pour faire évoluer nos deux groupes sur 32 et 60kms.

Le groupe des 32 km avec Andreia, Marina, Franck K., Mevlida, Vincent et Romain Keiser.

Le groupe des 60 km avec Flavien, Franck G., Claude M., Daniel, Peter, Jimmy et Claude K.

Samedi 29 mai : 1 seul groupe

Aujourd'hui, nous ne formons qu'un seul groupe. En effet, Andreia, voulant tenter de rouler un peu plus, évoluera sur le grand parcours et sera pilotée par Elodie.

C'est donc de Bettembourg que partent nos 4 tandems et leurs accompagnateurs, direction Mondorf, puis Burmerange, Schengen, Remich, Stadtbredimus.

Après la longue côte direction Filsdorf, montée à bonne allure, nos équipages s'offrent une dernière boucle vallonnée par Schlammesté, puis Crauthem. Total du tour = 64kms.

Les duos : Elodie et Andreia, Bruno et Claude M, Patrick S.et Patrick H., Roberto et Claude K.

Les accompagnateurs : Lex, Jimmy, Vincent, Franck K.

De g. à dr. : Patrick H., Patrick S., Claude K, Roberto, Elodie, Vincent, Andreia, Franck K., Claude M., Bruno, Jimmy et Lex

Samedi 12 juin 2021 : formation de 2 nouveaux pilotes

La journée commence par la formation de deux nouveaux pilotes : Jimmy et Wolfgang.

Pendant ce temps de formation, le groupe des expérimentés est parti pour un tour de 57kms. Les duos sont composés ainsi : Franck K et Claude K, Patrick S. et Patrick H., Sergio C et Claude M. Ils sont accompagnés de Christophe.

Après la formation des nouveaux pilotes, les voici partis pour 36kms. Les duos sont composés de Jean-Paul et Andreia, Jimmy et Lamya. Ils sont accompagnés de Wolfgang, Lex et Marc.

De g. à dr. : Patrick S., Franck K., Patrick H., Claude M, Sergio, Claude K., Marc, Jean-Paul, Christophe et Lex

De g. à dr. : Andreia, Jimmy, Lex, Lamya, Wolfgang, Marc et Jean-Paul

Samedi 19 juin 2021

Alors que de nombreux pilotes sont en route vers l'Italie pour un "Mini-Giro", notre groupe continue ses sorties.

Aujourd'hui, sur le grand parcours (55kms) nous retrouvons les duos suivants : Jérôme et Claude K., Alberto et Patrick H., Peter et Claude M. Ils sont encadrés de Romain et Achille.

Et sur le petit parcours (37kms), c'est Marina qui pilotera Andreia. Elles seront entourées de Vincent, Elodie, Jean-Paul et Christopher.

Ces deux groupes feront une grande partie du trajet final ensemble.

De g. à dr. : Marina, Elodie, Patrick H., Peter, Jerome, Claude M., Jean-Paul, Claude K., Vincent, Romain et Achille

De g. à dr. : Andreia, Marina, Jean-Paul, Vincent, Elodie et Christopher

Marina et Andreia en plein effort et avec le sourire

Samedi 26 juin 2021

Profitant d'une météo agréable, notre groupe continue de rouler...

Aujourd'hui, Les deux groupes partent ensemble, se séparent puis finissent par un parcours commun.

Sont donc prévus pour le petit parcours (35kms) : Elodie et Andreia, ainsi que Peter et Lamya. Ce sont Flavien et Wolfgang qui les accompagnent.

Pour le grand parcours (59kms), deux tandems s'élancent. Ce sont Christopher et Claude M ainsi que Vincent et Patrick H. qui les composent.

A déplorer la chute de Wolgang, en solo. Heureusement, plus de peur que de mal. Nous lui souhaitons un très bon rétablissement et espérons le retrouver au plus vite parmi nous, en grande forme !

Concentration avant le départ

Petite pause.

Samedi 03 juillet 2021

Aujourd'hui, pas de petit parcours car Andreia veut se frotter au grand circuit.

Sur nos tandems, nous retrouvons donc Elodie et Andreia, Sergio et Claude M et, une fois n'est pas coutume, un nouveau membre "voyant" (Pascal) accompagnera Marina pour se faire une idée de ce que ressentent nos passagers. Cela fait partie de son éventuelle future formation de pilote.

Comme les contraintes d'accès aux pays frontaliers se sont allégées, notre parcours de 57kms nous amènera à longer la frontière du côté français.

Ce sont Vincent, Jean-Paul et Franck qui encadrent le groupe.

Une bien belle sortie, menée à bonne allure par notre trio de tandems.

A la fin de la balade, Franck propose une petite séance mécanique aux pilotes et encadrants, basée sur les changements de chambres à air en cas de crevaison, réglage des freins et des vitesses en cours de sortie. De nombreux conseils et retours d'expériences sont partagés.

Le groupe avant le départ

Et on écoute bien professeur Franck :-)

Samedi 10 juillet 2021 : la course !

Aujourd'hui, c'est la grande forme pour toutes et tous.

5 tandems partent sur le 60kms. Les duos sont composés de :
Christopher et Lamya, Franck K et Andreia, Elodie et Claude M, Alberto et Claude K, Patrick S. et Patrick H. Les encadrants sont Franck G., Lex, Luciana, Sergio, Jean-Paul.

C'est donc un groupe de 15 qui prend la route.

Dès le début, on sent une certaine émulation dans le peloton et une "mini-compétition" très plaisante s'engage entre tous.

Compétition est un bien grand mot car tout se passe dans la joie et la bonne humeur, comme d'habitude. Chaque duo montre ses forces sur son terrain de prédilection, sur le plat ou dans les montées.

Une sortie très plaisante où chacun s'est bien amusé, même si, pour nos accompagnateurs, ce ne fut pas toujours une partie de plaisir pour rester au contact de nos tandems...

Avant de partir il faut ajuster les montures. Christopher s'y colle.

Toujours trop nombreux pour être tous cités.

15-16-17 juillet 2021 : les inondations !

Quel mois de juillet! La pluie ne cesse de tomber et tous les cours d'eau se retrouvent sur nos routes.

A la vue des photos, inutile de préciser que la sortie prévue en ce samedi 17 juillet est annulée.

Nous avons eu beaucoup de chance car notre local est légèrement surélevé par-rapport à la route et l'eau n'est entrée que sur les premiers centimètres. Heureusement, pour nous, nous n'avons aucun dégât à déplorer.

Nos pensées accompagnent toutes les personnes et familles qui ont été si gravement touchées. Courage à tous !

Le canal « oh pardon » la rue devant notre garage.

C'était vraiment limite !

Samedi 31 juillet 2021 : la reprise

Après deux week-ends de pause, due aux inondations et à cette pluie qui n'a cessé, il est temps de retrouver nos camarades de jeu.

Aujourd'hui, la sortie proposée est un peu spéciale puisqu'une boucle à répéter plusieurs fois, est intégrée au parcours.

En raison des vacances estivales, 1 seul tandem fera l'intégralité du tracé. Il est composé de Daniel et Claude K. Ce duo est encadré par Achille, Lex, Elodie et Christopher.

Après une formation pilote donnée à Sven, 1 autre tandem les rejoindra et c'est Marina qui complètera l'équipage. Vincent, Franck G et Franck K les encadreront.

Une fois toute la troupe réunie, ce groupe terminera la sortie ensemble...

Sven c'est du vélo que l'on fait et pas du surf.

Samedi 7 août 2021

Petit groupe aujourd'hui puisque nos passagers et accompagnateurs sont presque tous en vacances ou indisponibles.

Seul 1 tandem est de sortie. Le duo est composé de Alberto et de Claude K.

Ils sont escortés par Daniel et Danielle (qui battra ce jour son record de distance), ainsi que par Bryan, venu voir comment évolue notre groupe. Franck K les rejoindra en route.

Encore une belle sortie, fort sympathique...

Samedi 7 août 2021 : les honneurs de la Presse !

Le Tageblatt est passé nous voir cette semaine et nous sommes dans le journal aujourd'hui...

Ce fut une rencontre très sympathique et nous avons même pu évoluer avec nos invités du jour.
Le journaliste et le photographe ont en effet testé la place de nos passagers, les yeux bandés et ce fut une grande découverte pour eux.

Encore un bon moment de partage.

Nous vous invitons à lire cet article et sa traduction sur notre site Facebook.

07/08/2021

INKLUSION Radfahren für alle mit den „Tandems de la vue"

Claudia Molinaro

Fotos: Editpress/Julien Garroy

Seit vier Jahren besteht die Vereinigung „Les tandems de la vue". Zweck der Asbl ist es, Blinden und Sehbehinderten die Möglichkeit zum Radfahren zu geben.

Ein Gefühl beschreiben ist immer schwierig, da jeder sich etwas anderes darunter vorstellen kann. Wie ist es, als Blinder mit auf einem Tandem zu fahren, und sich dabei auf den Piloten verlassen zu müssen? Die einfachste Weg eine Antwort zu finden, ist, es selber auszuprobieren. „Der größte Unterschied zu normalen Tandem fahren ist wohl die Bedeutung der Kommunikation bei der Fahrt", erklärt Les Schroeder, Vizepräsident der Vereinigung „Les tandems de la vue".

Samedi 28 août 2021 : très bel article dans Le Quotidien

A la veille de l'organisation de notre première randonnée officielle, la presse nous met à l'honneur en pleine page.

Article du Quotidien paru le samedi 28-08-2021 (Journaliste Claude Damiani)

«Faire du vélo en étant aveugle fait un bien fou!»

Franck Kermoal, secrétaire de l'ASBL Les Tandems de la vue, se voue corps et âme aux aveugles et malvoyants en leur proposant de faire du sport en tandem. (Photo : julien garroy)

L'association Les Tandems de la vue donne l'opportunité à des aveugles et malvoyants d'effectuer des randonnées en tandem, grâce à des «pilotes». Coup de projecteur sur cette ASBL qui a la main sur le cœur.

L'association organise sa première randonnée, ce dimanche, sous le parrainage du club cycliste du SaF Cessange. Le point avec Franck Kermoal, secrétaire et cofondateur de l'association.

Créée en 2017, l'ASBL est née de la volonté d'un groupe de cyclistes qui pédalent ensemble depuis 30 ans et qui souhaitaient rendre service aux autres. «Nous étions quatre et sommes partis de rien. Nous avons mis 10 euros chacun et nous voilà lancés», explique Franck Kermoal. Et d'ajouter : «Nous nous sommes autoformés et avons été mis en contact avec des personnes aveugles. Nous les avons ensuite invitées à "se tester" sur des vélos, en sachant que certaines n'étaient pas sportives du tout et n'avaient jamais fait de vélo...» Concrètement, si l'un des cyclistes vient du CIPA Blannenheem de Mersch, tous les autres viennent du Centre pour le développement des compétences relatives à la vue (CDV) de Bertrange. «Nous avons découvert qu'une éducatrice, Madame Patrizia Lalli, y était en charge du sport. Avant même d'avoir enregistré l'ASBL, nous l'avons rencontrée et lui avons présenté un projet bien établi. Les maillots étaient déjà dessinés et elle nous a dit de déposer nos statuts pour la création de l'ASBL. C'est donc grâce à elle que des aveugles et malvoyants, qui avaient envie de pédaler, nous ont rejoints. Car faire du vélo leur fait un bien fou!»

Généreux donateurs et sponsors

La suite? Au mois de mai 2017, l'ASBL se crée et teste les personnes afin de les intégrer dans les randonnées, qui sont ouvertes à tous les cyclistes. L'accueil des clubs affiliés à la fédération (FSCL) a été très bon, tient à souligner Franck Kermoal, et les nouveaux venus ont pu prendre gratuitement part aux randonnées. «De manière générale, nous participons à une quinzaine de randonnées par an (hors covid), mais nous sortons tous les samedis voire les dimanches. Beaucoup de randonnées ont été annulées à cause du covid, mais nous sortons donc sur les routes une fois par semaine, entre le 1er mars et le 31 octobre. Et pendant l'hiver, nous ne les laissons pas seules : on a organisé deux séances hebdomadaires de spinning en salle depuis la pandémie, par exemple.» Au niveau de l'achat du matériel, l'ASBL a pu compter sur de généreux donateurs. Car si l'association n'est pas subventionnée, «elle se débrouille».

Outre ses donateurs, dont les Rotary et Lion's Clubs, «les sponsors ont aussi assuré la viabilité de l'association». «Mais avec le covid, on a perdu plus de la moitié des sponsors et on espère les voir revenir parce que sans eux, ce serait difficile. On a actuellement une dizaine de tandems. Pour démarrer, le CDV en a prêté trois et très rapidement on a pu en acheter un. On a eu la possibilité de monter un stand à l'occasion des 6 jours de Bertange (randonnée sur 6 jours) et là, on a eu beaucoup de nouveaux membres qu'on a pu "enrôler". Nous avons alors pu acheter notre premier tandem (2007). Puis avons aussi aidé à l'organisation d'une grande randonnée VTT, à l'issue de laquelle il nous a été offert un autre tandem. Les Rotary et Lion's Clubs nous ont fortement aidés par le biais de dons, en nous offrant quatre tandems. On s'est assez vite retrouvés avec huit tandems qui ont été complétés par deux tandems supplémentaires, provenant de deux dons de particuliers. Il faut savoir que les tandems sont relativement coûteux, car plus tellement fabriqués.»

Un «pilote» accompagne chaque malvoyant

Concrètement, comment se déroulent les randonnées? «Nous formons tout d'abord nos "pilotes" en plusieurs étapes et jugeons de leur potentielle capacité à effectivement devenir pilote. Ensuite, ils sont envoyés sur la route effectuer une trentaine de kilomètres : la moitié à l'avant du tandem et l'autre, à l'arrière, avec les yeux bandés. L'on perd alors tous ses repères. Il faut vraiment écouter le pilote : tout se passe au niveau du dialogue et une osmose doit avoir lieu», précise Franck Kermoal. Virages, panneaux «Stop» : tout passe par la discussion, à voix vive. Cela dit, l'objectif est de faire passer les tandems, de manière fluide, sans qu'ils aient à s'arrêter, aux carrefours; pour cela, des gens de l'encadrement préviennent les automobilistes en amont. «Cela dit, on a déjà eu deux coups de rétroviseur, mais pas de drame, fort heureusement!»

Sinon toutes les combinaisons sont possibles entre les différents pilotes et passagers, si toutefois leurs poids respectifs concordent, car il y a des vélos de plusieurs tailles. Si une trentaine de pilotes a été formée, l'ASBL peut compter régulièrement sur une bonne quinzaine de pilotes. Les passagers réguliers, eux, sont au nombre de cinq. Et il y a également deux dames qui ont débuté cette année. Et Franck Kermoal constate une volonté de progresser : «Cela fait plaisir!» Ceci dit, il lance un appel à de futurs pilotes, ainsi qu'à de futurs passagers qui souhaiteraient les rejoindre. «On souhaiterait rajeunir le cadre en tout cas.» Ce dimanche, les cinq couples de coureurs en lice endosseront leurs maillots visibles jaune fluo/rouge. De quoi faire passer un message aux automobilistes : «Si vous nous croisez ou nous voyez, merci de ralentir ou de vous arrêter!» De manière générale, un grand coup de chapeau à la solidarité de l'ASBL; et en vue de ce dimanche : bonne randonnée à tous!

Infos : ASBL Les Tandems de la vue, tél. : 621 22 22 55

Dimanche 29 août 2021 : Notre première randonnée est enfin organisée !

Prévue l'année dernière, nous avions dû annuler l'organisation de notre première randonnée, à cause de la Covid.

Et cette année, enfin, nous avons pu l'organiser.

Même si nous avions envisagé avoir plus d'inscrits, force est de constater que la reprise est difficile pour tous.

Néanmoins, nous sommes très satisfaits de nous être lancés dans le grand bain.

Nous tenons ici à remercier toutes les personnes qui nous ont aidés à mener à bien notre projet, que ce soit nos très nombreux bénévoles, nos donateurs, nos pilotes et nos passagers.

Merci à tous également pour l'accueil réservé à nos tandems à leur arrivée, après qu'ils aient parcouru 80kms à une belle moyenne de 24kms/h. ! Quel plaisir et quel grand moment d'émotion pour nos passagers et nos pilotes.

Nous donnons déjà rendez-vous pour 2022 !

Peter et Lamya, Alberto et Claude K., Franck K. et un casque blanc, Jean-Philippe et...

Ravitaillement pendant l'effort

Photo après l'effort et avant les festivités

Mardi 31 août 2021 : article sur notre rando dans le Tageblatt (et sa traduction)

81 Teilnehmer radelten mit den „Tandems de la Vue"

Vous pouvez également lire l'article à propos de l'association Les Tandems de la Vue intitulé «Blinde Passagiere willkommen» paru dans le Tageblatt du 07/08

Article paru dans le Tageblatt du 31-08-2021

81 participants ont pédalé avec les "Tandems de la Vue"

En 2017, un groupe de passionnés de vélo a fondé l'association « Tandems de la Vue » dans le but de permettre aux personnes aveugles et malvoyantes de faire des randonnées à vélo.

Des tandems sont utilisés à cette fin, sur lesquels ils peuvent voyager avec des «guides».

Dimanche, les « Tandems de la Vue » ont organisé pour la première fois leur « Randonnée » à Cessange. En collaboration avec le co-organisateur SaF Zéisseng, quatre itinéraires sur différentes distances ont été proposés. Après un contrôle ou test rapide Covid, ce sont 81 participants qui se sont élancés.

Encourageant pour une première édition, surtout avec une fin d'été très mitigée !

A l'issue des randonnées et de la photo de groupe obligatoire, une rencontre sociale avec de la nourriture et des boissons a clôturé l'événement.

L'équipe d'organisation, autour de Lex Schroeder et Franck Kermoal espère organiser une nouvelle édition l'année prochaine.

Samedi 04 septembre 2021 : au départ de Bettembourg.

Nos passagers et nos pilotes ont envie de faire la course aujourd'hui !

Roberto et Patrick H., Lex et Claude M., Patrick S. et Andreia, accompagnés de Franck K. et de Wolf prennent la route direction la Moselle.

A savoir quelle mouche les a piqués aujourd'hui, mais c'est une véritable course qui est menée.

Résultat, 60kms à une moyenne de 27,5... Quand vont-ils arrêter de nous surprendre?

De g. à dr. : Roberto, Patrick H., Patrick S., Claude M., Franck, Andreia et Wolfgang

Dimanche 12 septembre 2021 : La Elsy Jacobs à Garnich

3 de nos tandems sont au rendez-vous à Garnich, pour 65kms.

Les duos sont : Jérôme et Claude K., Christopher et Claude M., Sergio et Andreia.

Ils sont accompagnés par un joli groupe : Elodie, Franck G., Vincent, Jarozlaw, Philippe et Franck K.

Encore un bon moment passé ensemble !

De g. à dr. : Jérôme, Philippe, Claude K., Franck K., Elodie, Christopher, Vincent, Claude M., Sergio, Jarozlaw, Andreia et Franck G.

Samedi 18 Septembre 2021.

Une fois n'est pas coutume, nous proposons deux rendez-vous ce week-end en fonction des disponibilités de chacun.

Samedi, c'est au tour de Andreia, de Claude K et de Patrick H. de rouler 62kms au départ de Bettembourg.

Ils sont pilotés par Patrick S., Christopher et Elodie.

Les encadrants sont Sergio, Lisa, Jean-Philippe et Franck K.

De g. à dr. : Christopher, Lisa, Sergio, Claude K., Franck K., Elodie, Patrick H., Jean-Philippe, Andreia et Patrick S.

Dimanche 19 Septembre 2021

Deuxième rendez-vous pour ce week-end, à Bertrange, pour le mémorial Lull Gillen.

Nous y retrouvons les équipages suivants : Claude K. et Sergio, Lex et Claude M. Ils choisissent le parcours de 60kms

De g. à dr. : Lex, Claude M., Claude K. et Sergio

Samedi 25 Septembre 2021 : Cours de Secourisme

Pas de sortie ce week-end car nos nouveaux pilotes et passagers ont rendez-vous avec nos formateurs aux Premiers Secours.

Alex et Paul proposent aujourd'hui notre rendez-vous annuel à nos nouveaux membres concernant les Premiers Secours.

Sont formés ce jour : Elodie, Andreia, Christopher, Jean-Paul, Nuno et Gregory. Sont également présents Patrizia et Flavien.

C'est une fois de plus dans une ambiance très chaleureuse que cette formation est donnée. Merci à nos formateurs.

Samedi 9 octobre 2021

Après une mini-trêve prévue pour la formation de secourisme, et profitant de la météo clémente, nous revoici sur les tandems au départ de Bettembourg.

Les duos sont les suivants : Andreia et Franck G., Claude K. et Sergio, Claude M et Roberto, Patrick H. et Vincent.

Les encadrants sont : Lisa, Lex et Franck K.

Debout de gauche à droite : Franck K., Roberto, Franck G., Lex, Patrick H., Claude M., Sergio, Claude K., Lisa et Andreia
Accroupi : Vincent

Dimanche 17 Octobre 2021 : Journée Mondiale du Don d'Organes.

Aujourd'hui est un jour un peu spécial. Depuis de nombreuses années, nous répondons à l'invitation de Luxtransplant qui organise un évènement pour sensibiliser la population au Don d'Organes.

En raison de la Covid, cette année les séances de spinning sont organisées en streaming, et en live, en groupes restreints.

Désirant marquer notre solidarité avec LuxTransplant, nous avons décidé de nous rendre à Mamer en tandems, pour venir saluer nos amis.

N'oublions pas une chose essentielle : nous sommes tous donneurs potentiels !

Cette sortie nous a permis de mixer un peu les tandems et de peaufiner la formation de certains de nos pilotes, en leur associant comme passager un pilote aguerri.

Les duos étaient donc les suivants : Lex et Andreia, Peter et Claude K., Bruno et Claude M., Franck G. et Sven, Marina et Joan, Franck K. et Sergio. Ils étaient encadrés par Danielle, Philippe et Achille.

A leur arrivée à Mamer, d'autres membres de notre association les attendaient : Danielle, Ching, Adora, Patrizia, François, Jean-Marie et Flavien.

Après avoir été mis à l'honneur, nous avons rejoint Bettembourg avec 55kms au compteur.

Le groupe au départ de Bettembourg

Le groupe de tous les participants au spinning

Mercredi 1er décembre 2021 : SPINNING ESCH

Pour notre dernier rendez-vous de l'année, nous avons été conviés par la Commune de Esch, à participer au Festival de Spinning, dans le cadre de la Semaine de l'inclusion.

Quel plaisir de nous retrouver, et pour certains, de découvrir cette activité.

Encore un très beau moment de partage...

Bruno en plein effort !

Samedi 5 février 2022 : les retrouvailles

C'est pour notre traditionnelle marche que nous nous sommes retrouvés pour la première fois de l'année.

Nous étions une bonne quarantaine à évoluer sur le parcours pédestre de Steinfort.

A l'issue de cette marche, nous avons rejoint le restaurant d'un de nos nouveaux sponsors pour prolonger ce bon moment : Bei der Giedel à Niederkorn.

Le groupe au départ

et les mêmes au restaurant

Mardi 8 mars : Notre Assemblée Générale (bilan 2021)

En ce mardi a eu lieu notre Assemblée Générale concernant l'année écoulée 2021.

Après quelques mots d'accueil, un bilan de l'année a été présenté. Malgré les difficultés encore liées au Covid, sur les 32 week-ends possibles entre le 1er mars et le 31 octobre, nous avons pu proposer 24 rendez-vous, une mauvaise météo nous ayant obligés à renoncer à quelques balades...

Nous avons parcouru plus de 4.800kms et 94 fois, nous avons pu mettre au moins un tandem sur la route.

En août, après deux reports dûs au Covid, nous avons enfin pu organiser notre première randonnée. Même si l'affluence a été sous nos espérances, nous avons pu être fiers de nos bénévoles, venus eux en très grand nombre pour nous aider. Merci encore à tous.

En 2022, nous allons faire face à quelques défis :

- Nouvelle tenue et nouveaux sponsors
- Organisation conjointe de la Elsy Jacobs le 1er mai (avec le club SaF Zeisseng)
- Organisation de notre deuxième randonnée (le 28 août)
- Sortie itinérante sur 2 jours (week-end), vers mi-septembre.
- Participation à diverses organisations et à toutes les randonnées officielles au Luxembourg

Les membres rééligibles du bureau ont été reconduits à la majorité et un nouveau membre a rejoint le Comité, ce qui porte le nombre à 10. Une place reste vacante.

Samedi 19 mars 2022

C'est une sortie de 38kms qui est prévue aujourd'hui, au départ de Rodange. Les 3 duos sont composés de Lex et Andreia, Vincent et Claude K, Jean-Paul et Tiago. Ils sont accompagnés de Achille et Bruno.

La sortie se passe bien, sauf à l'approche de l'arrivée, où un automobiliste, certainement trop pressé, décide de doubler notre groupe à l'intérieur d'un rond-point et de couper la route à un de nos équipages pour prendre sa sortie, comme si nos tandems n'étaient pas là ou pas suffisamment visibles...

Résultat : le duo Lex-Andréia est renversé et l'intervention des pompiers et de la Police est nécessaire. Lex et Andreia sont touchés dans leur chair et présentent quelques abrasions et quelques œdèmes. Leur état nécessitera une visite hospitalière. Plus de peur que de mal néanmoins. Nous leur souhaitons un prompt rétablissement. Quant au tandem, il nécessitera une étude complète chez un vélociste et quelques pièces seront changées avant qu'il ne soit remis sur la route.

Même si c'est notre premier accident en 5 ans, il est grave et triste de constater que, malgré nos tenues très visibles, nos longs vélos et l'encadrement sécuritaire que nous tâchons de mettre en place à chaque sortie, nous restons très vulnérables face à l'inattention des autres usagers de la route...

Samedi 26 mars 2022

Même si la sortie de la semaine dernière ne s'est pas terminée au mieux avec la chute de Lex et Andreia, nos troupes restent très motivées.

Sur un parcours de 36kms, ce sont 3 duos qui rouleront aujourd'hui : Marina et Patrick H., Jean-Paul et Claude M., Vincent et Claude K.

Ils sont encadrés par Daniel, Bruno, et notre nouveau sponsor Pietro, qui découvre notre groupe.

Maintenant que nos sportifs ont bien repris leur rythme des sorties, nous allons bientôt étoffer notre groupe et proposerons les formations à nos nouveaux pilotes et passagers.

En espérant que la météo reste clémente avec nous.

De g. à dr. : Pietro, Jean-Paul, Claude M., Patrick H., Marina, Bruno, Claude K. et Vincent.

Nos prochaines dates au calendrier

Nous vous invitons à consulter notre site Web ou via Facebook sur lesquels nous tâcherons de maintenir à jour un calendrier.

Pour suivre notre actualité plus en détail :

Sur Facebook **Les Tandems de la Vue asbl - Posts | Facebook**

Via notre site web www.lestandemsdelavue.lu