



NEWSLETTER N°6

Mise à jour du 30/09/2020

L'association "Les Tandems de La Vue" a été créée fin mai 2017 pour permettre à des personnes mal ou non-voyantes de pratiquer le cyclisme grâce à l'utilisation de tandems.

Les membres du Comité sont :

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| - EVARISTO Flavien | Président |
| - SCHROEDER Alexandre | Vice-Président |
| - LANGUE Daniel | Trésorier |
| - KERMOAL Franck | Secrétaire |
| - WENGLER-LALLI Patrizia | Public relations |
| - KEUP Claude | Public relations |
| - SCHROEDER Jean-Marie | Responsable matériel |

Au 30 septembre 2020, nous comptons 119 membres dont 24 ont suivi la formation au pilotage particulier des tandems et l'initiation aux premiers secours.

Nous sommes propriétaires de 9 tandems adaptés spécifiquement à un usage sur route.

Voici les nouvelles marquantes de notre association depuis le 08/07/2019.

Du dimanche 7 au samedi 13 juillet 2019 : Les 6 Jours de Bertrange.

Depuis la création de notre association, nous sommes fidèles aux sorties proposées lors des 6 Jours de Bertrange.

Cette année, un de nos passagers a presque fait la totalité des randonnées puisqu'une seule lui manque, faute de pilotes disponibles.

Malheureusement, aucune photo n'a été prise mais nul doute que, l'année prochaine, nous nous rattraperons.

Nous savons maintenant qu'il faudra attendre l'édition 2021 pour faire mieux.

Dimanche 14 juillet : Mamerdall

Comme l'année dernière, nous avons répondu à l'invitation de l'organisateur de "Alles op de Velo / Tous à vélo" et nous avons installé un stand sur la route menant de Mamer à Mersch, qui était coupée à la circulation automobile ce jour-là.

Membres fraîchement arrivés dans notre Comité, ce sont Claude et Jean-Marie (aidés de Flavien) qui ont partagé avec les passants les informations sur notre association.



Jean-Marie., Claude K. et Flavien.

Dimanche 4 août : Tour au départ de Bettembourg

En ce dimanche ensoleillé, deux équipages ont pris le départ d'une balade d'environ 50 kilomètres au départ de Bettembourg.

Claude K était piloté par Franck alors que Tiago, dont c'était le retour après une longue absence, était piloté par Bruno.



Bruno, Tiago, Franck et Claude K.

Jeudi 15 août : Randonnée de Bettembourg

Pour diverses raisons, Claude K était le seul passager à avoir la possibilité de rouler en ce jour férié. Son pilote était Daniel et Suzanna les a accompagnés.

La météo n'était pas vraiment engageante au départ de Bettembourg mais notre duo a su parfaitement passer entre les gouttes, sur une distance de 55kms.



Daniel, Claude et Ursula.

25 août 2019 : Randonnée de Petange

En ce jour ensoleillé, 3 tandems étaient présents. Les équipages étaient les suivants : Alberto et Claude K, Théo et Patrick, Vincent et Tiago. Ils étaient accompagnés de Lex, Lorenzo et Franck.

Comme le parcours était relativement difficile, un raccourci était trouvé pour Vincent et Tiago, qui ont ainsi pu éviter les côtes les plus difficiles.

Les deux autres équipages, en grande forme, avaient envie de faire la course et c'est à très vive allure qu'ils ont parcouru les 56kms, malgré les montées du Kreuzerbuch et du Reieberg.



Patrick, Lex, Theo, Lorenzo, Alberto, Claude, Franck, Tiago et Vincent.

Dimanche 1er Septembre 2019 : Notre rendez-vous annuel

C'est avec grand plaisir que nous avons convié tous nos membres à partager un bon moment autour de notre balade cycliste le long de la Moselle.

Certains de nos passagers s'étaient lancé le défi de passer la barre mythique des 100kms pour la première fois.

Patrick, piloté par Patrice, Claude M piloté par Peter puis par Christophe et Claude K piloté par Jean se sont donc lancés depuis le camping de Nennig (D) sur une première boucle, de 42 kms vers Mondorf, Burmeragne, Berg sur Moselle avant de revenir au point de départ par Sierck.

Ces trois équipages étaient très bien entourés par des pilotes et d'autres membres de notre association.

A l'issue de cette première boucle de 42kms, un ravitaillement était le bienvenu, le temps que d'autres membres nous rejoignent pour les derniers kilomètres.

Un grand merci à Tania, Ching, Adora, Patrizia, Valentino et Jean-Marie qui ont préparés et assurés les différents ravitaillements

Deux circuits étaient alors proposés à nos membres. 60kms vers Grevenmacher et retour ou 40kms vers Wormeldange et retour. Tout le monde a pu ainsi y trouver son compte et évoluer selon ses possibilités.

Après un ravitaillement à Stadtbredimus et un dernier passage à Schengen, en finissaient avec leurs 100kms, à une moyenne fort honorable supérieure à 28kms/h.

Cette belle journée se termina autour d'une bonne table.

Il est important ici de remercier tous ceux qui, sur le vélo, ou à la préparation des ravitos, ont permis que cette journée soit une vraie et belle réussite!

Samedi 7 Septembre 2019 : Rallye de Pétange, au départ de Bettembourg

6 jours seulement se sont écoulés depuis notre longue sortie le long de la Moselle et il est temps de voir comment chacun a récupéré.

Les duos sont composés de : Vincent et Patrick, Daniel et Claude M, Franck et Claude K. Les accompagnent : Flavien, Lex et Jean-Philippe.

C'est sous un ciel gris et menaçant que la troupe prend la route. Quelques petits soucis émailleront cette sortie (piste cyclable barrée, crevaison, problèmes techniques,...) mais la bonne humeur reste de mise et les blagues ne cessent de fuser.

Ces 56kms paraissent bien courts à nos valeureux passagers, après les 100kms de la Moselle



Franck et Claude K, Daniel et Claude M, Vincent et Patrick, Lex et Jean-Philippe.

Samedi 14 septembre : Randonnée de Mondorf

Une fois n'est pas coutume, c'est sans nos passagers que nous allons évoluer aujourd'hui, entre pilotes et membres.

Nous choisissons le parcours de 90kms, ce qui nous permet de pouvoir faire la connaissance de deux nouveaux futurs pilotes que sont : Sergio et Alexandre.



Sergio, Andrea, Alexandre, Jean-Philippe, Franck, Eric, Lex et Olivier.

Dimanche 15 septembre : Rallye de Rumelange

Et voilà que se présente le dernier rallye de la saison.

Au départ de Bettembourg, les duos sont composés de : Lex et Claude K, Valentino et Patrick, Jérôme et Claude M, Franck et Tiago.

Le départ de Bettembourg se fait direction Alzingen où un pointage nous attend.

A Alzingen, un de nos tandems a eu beaucoup de chance. En effet, un automobiliste peu scrupuleux est venu toucher les mains de Lex et Claude avec son rétro, alors que nous étions à ce moment sur la route très large qui mène à Frisange...

Comment s'étonner encore que cet automobiliste ne se soit pas arrêté lorsqu'on voit ces chauffards du dimanche (et du reste de la semaine) sur les routes... Plus de peur que de mal mais, pour la première fois, nous avons frôlé la catastrophe...

Remis de nos émotions, les 4 équipages ont donc rallié Rumelange avant de revenir à Bettembourg, après une cinquantaine de kms.



Patrick, Claude M, Valentino, ClaudeK, Franck, Tiago, Jerome et Lex.

Dimanche 22 septembre : rando de Bertrange

2 tandems étaient au départ de la rando de Bertrange. Achille les encadrait et Franck, qui s'était blessé au mollet durant la semaine, était venu en moto pour assurer les carrefours et prendre quelques photos.

Les tandems étaient les suivants : Lex et Claude K, Vincent et Claude M.

Hormis la côte de La Gaichel à Guirsch, les 60kms proposés ne furent qu'une formalité pour nos duos...

Samedi 28 : sortie entre nous depuis Bettembourg

2 tandems de sortie aujourd'hui, pour une sortie dans les environs de Mondorf, sur une distance de 53kms.

Les pilotes du jour sont Jean et Vincent et leurs passagers sont les 2 Claude. Daniel et Jean-Philippe les encadrent.



Jean-Philippe, Vincent, Claude M, Claude K, Jean et Daniel.

Dimanche 13 octobre : Sortie entre nous au départ de Bettembourg

C'est vers la Moselle que nos tandems se dirigent aujourd'hui : Preisch, Rodemack, Fixem, Berg/Moselle, puis retour par Mondorf, Frisange, avant de rejoindre Bettembourg.

Les tandems sont pilotés par Jérôme et Vincent, et leurs passagers sont Claude K et Claude M. Ils sont accompagnés par Jean-Philippe en vélo et par Franck en moto.



Vincent, Claude K, Jérôme, Claude M, Franck et Jean-Philippe.

Dimanche 20 octobre : spinning Journée Mondiale du Don d'Organes

L'année dernière, nous avons proposé à nos membres de participer à un évènement proposé lors de la Journée Mondiale du Don d'Organes.

Depuis 10 ans, LuxTransplant organise une journée de spinning dans le cadre des Foires Internationales.

Plus de 1.200 participants se retrouvent dans des groupes de +/-250 pour pédaler pendant 1h30.

Nous avons à cœur de répéter notre exploit de 2018 puisqu'à l'époque, nous étions 50 à représenter notre association, ce qui représentait le record absolu pour un groupe lors des 10 premières organisations.

Eh bien, nous avons fait encore plus fort puisque nous étions 53 cette année. Notre association a été mise en avant par l'organisateur lors de ses allocutions.

Nos membres, y compris les novices étaient ravis de cette expérience.

Juste un petit mot pour rappeler que nous sommes tous donneurs d'organes potentiels et qu'il est important d'en parler dans le cadre familial afin que chacun connaisse la volonté de ses proches.

26 octobre 2019 : la der de la saison.

La météo étant clémente, nous n'hésitons pas à aller rouler.

Le groupe terminera cette saison par une cinquantaine de kilomètres.

Les participants sont Alberto et Claude K, Vincent puis Valentino se relayant au pilotage de Claude M. Les accompagnateurs vélo sont Daniel et Jean-Philippe.

Le groupe est encadré par les motards Franck pour la première partie Franck puis par Franck et Vincent lors de la deuxième partie.

Une bien belle balade pour clôturer les activités routières de 2019.

Vendredi 15 novembre 2019 : début d'une activité hivernale.

Après notre participation, le 20 octobre, à l'évènement de spinning de la Journée Mondiale du Don d'Organes, et ayant pris en compte l'intérêt de nos membres, le Comité s'est mis à envisager l'organisation d'une activité hivernale de spinning.

Le défi était lourd à relever : trouver des vélos, les financer, trouver une salle équipée pour nous recevoir,...

Trouver les vélos fut facile, une salle de sports des environs de Liège changeait son parc. Les transporter rapidement fut un peu plus délicat mais, grâce à l'aide de gens bienveillants, deux remorques firent l'affaire.

Pour trouver la salle, nous avons pu compter sur la très grande aide et le réseau de connaissances de Guy M, qui nous a mis en relation avec Karsten W, responsable de Kieser Training.

Grâce à eux, nous avons pu héberger nos vélos et proposer notre activité bi-hebdomadaire dans les meilleures conditions.

Le financement d'une quinzaine de vélos nous a été proposé par Daniel B, responsable du Lions Club.

Tout était donc réuni et, grâce au support de nos volontaires, les vélos ont pu être remis en ordre.

Grâce à tous, cette activité a pu voir le jour en 3 semaines.

Encore merci à tous pour votre engagement!

29 novembre 2019 : l'activité hivernale attire déjà beaucoup de monde.

En deux semaines, notre activité hivernale provoque déjà une forte affluence... C'est une réussite!



Lex et Franck qui donnent la cadence.



et tous les autres qui tentent de suivre.

Samedi 7 décembre : Cours de secourisme diplômant Part1.

Alexandre, notre formateur en secourisme, nous propose cette année, de relever conjointement le challenge de faire suivre à nos passagers (et à tous les membres qui le veulent) une formation complète de secourisme, couronnée par un diplôme de fin d'étude.

La majorité de nos passagers adhère à ce projet et, c'est avec appréhension qu'Alexandre se lance dans cette première formation du genre. Il se demande comment chacun réagira et si tous sauront appliquer les bons gestes.

Ce sera une pleine réussite mais nous y reviendrons dans la Part2



Samedi 14 décembre 2019 : Cours de secourisme diplômant Part2.

Après une première séance menée en toute décontraction mais avec grand enthousiasme et sérieux, nos participants se présentent à la deuxième partie de leur enseignement.

Les formateurs sont plus qu'agréablement surpris par la facilité de nos passagers pour le massage cardiaque, que ce soit pour le rythme, comme pour l'intensité du mouvement.

Nos membres ne seront pas en reste puisqu'eux aussi joueront le jeu, n'hésitant pas à se bander les yeux...

Une belle atmosphère règne dans cette salle, où les formateurs, les membres, et les passagers n'hésitent pas à blaguer entre eux.

Une super expérience pour tous. Pour l'anecdote, chacun aura réussi son examen.



Samedi 11 janvier 2020 : Marche au Bambesch

Quoi de mieux qu'une bonne marche en ce début d'année pour réunir les troupes?

C'est au Bambesch que nous allons évoluer cette année, sur un tracé de 10kms préparé par Flavien.

Un ravitaillement est prévu en route, et le vin chaud nous attendra à l'arrivée, que nous rejoindrons à la lumière de nos portables, la nuit étant tombée de puis un bon moment...

Cette journée se terminera devant un bon repas et dans une très bonne ambiance, comme d'habitude.



Vendredi 6 mars 2020 : remise officielle de nos vélos de spinning offerts par le Lions Club

Même si notre activité hivernale fait le plein depuis mi-novembre, l'heure est venue de prendre "officiellement" possession de nos vélos.

Daniel Becker nous fait donc l'honneur de sa visite et c'est avec beaucoup de gratitude que nous prenons la pose en sa compagnie



Samedi 7 mars 2020 : formation de deux nouveaux pilotes.

La nouvelle saison s'annonce et la formation de nos pilotes continue.

Ce sont deux nouveaux pilotes qui vont être formés aujourd'hui : Franck G et Achille F.

Après de nombreux exercices de slalom et de maîtrise du tandem, ils n'hésitent pas à suivre la même formation que leurs futurs collègues pilotes, à savoir un tour d'une quarantaine de kilomètres où ils seront tour à tour pilote puis passager avec les yeux bandés.

Tout se passe bien et, à n'en pas douter, ils seront bientôt aux commandes de nos vélos...

Samedi 14 mars 2020 : Rallye Bettembourg

La saison reprend avec le rallye de Bettembourg et deux équipages sont de sortie : notre nouveau pilote Franck G prend en charge Patrick et Lex s'occupe de Claude K. Ils sont encadrés en vélo solo par Achille et par Franck K.

Il est intéressant de se rendre compte si l'activité hivernale a porté ses fruits.

L'épidémie commence à frapper dans nos pays et ce début de saison prometteur ne sera malheureusement pas prolongé...

Mi mars : La catastrophe!

Et voilà que tout s'arrête dans le pays, tout comme dans tant d'autres pays, touchés par ce virus au nom de Covid19, venu de Chine.

Sur décision gouvernementale, afin de faire diminuer la propagation, les commerces et notre salle de sport ferment jusqu'à nouvel ordre alors que nous avons eu l'autorisation de prolonger notre activité hivernale jusque fin avril. Résultat, nos vélos sont bloqués dans la salle et nous n'y avons pas accès.

Les directives pour la pratique du cyclisme sont claires : en dehors de personnes vivant sous le même toit, rouler de façon individuelle et à distance raisonnable d'autres cyclistes dépassés, ce qui nous interdit la pratique du tandem.

Notre association est donc à l'arrêt!

Alors que les mesures s'adoucissent et que nous pouvons nous situer à moins de deux mètres d'autrui, à condition de porter un masque, nous décidons de ne pas reprendre la pratique car il est inconcevable de pédaler avec un masque devant la bouche, d'autant plus que la communication entre un passager et son pilote est la clé pour réussir une bonne sortie...

Nous attendrons donc de nouvelles directives avant de penser à remettre la machine en route.

Le cœur n'y est pas et il est très difficile d'élaborer un planning, d'autant plus que personne ne sait de quoi demain sera fait.

Aucun planning n'est mis en place mais cela ne nous empêche pas d'être actifs, de façon individuelle et non-programmée. Certains se contacteront et rouleront, un pilote sera formé, mais rien de bien établi ne sera proposé.

Vivement l'année prochaine, qu'on puisse remobiliser les troupes!

Cerise sur le gâteau : la salle de sports, qui accueillait notre activité hivernale, a déménagé et ne peut plus nous recevoir, faute de place. Il va nous falloir trouver un autre local.

Nous avons beaucoup d'espoir que ce virus soit vaincu et que 2021 nous permette de redémarrer sur de bonnes roues...



Notre nouveau pilote : Sergio

Nos prochaines dates au calendrier

Etant donné les circonstances actuelles, il serait illusoire de vous communiquer un calendrier.

Nous vous invitons à consulter notre site Web ou via Facebook sur lesquels nous tâcherons de maintenir à jour un calendrier.

Pour suivre notre actualité plus en détail :

Sur Facebook [Les Tandems de la Vue asbl - Posts | Facebook](#)

Via notre site web www.lestandemsdelavue.lu